

SORTIE DE SAINT-HUGON AU LAC DES FÉRICES (Massif de Belledonne)

COMPTE RENDU DE LA SORTIE DU DIMANCHE 21 JUILLET 2019

Par Pierre Gotteland

Par une belle journée ensoleillée de juillet 2019, quelques membres de la société empruntèrent au petit matin le long vallon du torrent du Bens, dans le massif de Belledonne, en amont de l'ancienne chartreuse de Saint-Hugon, qui abrite la forêt domaniale du même nom. Le but avoué du périple était d'atteindre le lac des Férices, situé à près de 1900 m d'altitude.

L'itinéraire, qui suit l'axe du fond du vallon tout d'abord, a permis de traverser des habitats caractéristiques de forêts mixtes et de mégaphorbiaies humides, tels que la hêtraie-sapinière montagnarde des sols acides (PVF* : 57.0.3.3.3) et des ourlets collinéens et montagnards des sols acides (voir PVF : 41.0.1.0.1. et 41.0.1.0.5.), ou encore des ourlets herbacés nitrophiles intra-forestiers à impatiente n'y-touchez-pas et à épiastre des bois (*Impatiens noli tangere* - *Stachyon sylvaticae* ; PVF : 29.0.2.0.1), ainsi que des érables-frênaies-tillaies hygrosclaphiles et neutrophiles des pentes fortes et des ravins de montagne (*Tilio platyphylli* - *Acerion pseudoplatani* ; PVF : 57.0.3.3.2). Plus haut, avant d'atteindre le refuge, on trouve des prairies et des formations buissonnantes comme des pâturages subalpins à pâturin des Alpes et à fléole de Suisse (PVF : 6.0.2.0.2), l'aulnaie verte et des fourrés arbustifs humides des étages montagnards à subalpin (PVF : 10.0.1.0.1). A proximité des ruisseaux et des lacs d'altitude, on a pu reconnaître les habitats suivants : pelouse subalpine à nard raide (PVF : 15.0.1.0.5), végétation fontinale, acidiphile à neutrophile, des sources, suintements et ruisselets des étages subalpin et alpin (PVF : 43.0.2.0.3), lande subalpine acidiphile à rhododendron ferrugineux et à myrtille (*Rhododendro ferruginei* - *Vaccinium myrtilli*. PVF : 39.0.1.0.3). Nous avons eu la chance, en outre, de voir passer sur la piste forestière une biche de cerf d'Europe (*Cervus elaphus*) accompagnée de son faon, et d'ouïr l'appel d'un tétras lyre (*Lyrurus tetrix*) dans les alentours du lac.

* PVF : notation abrégée du « Prodrôme des Végétations de France » (Bardat *et al.*, 2004), suivie du numéro de classement de l'habitat considéré (ex. : « PVF : 10.0.1.0.1 » pour une aulnaie verte).

BARDAT, J., BIRET, F., BOTINEAU, M., BOULLET, V., DELPECH, R., GÉHU, J.-M., HAURY, J., LACOSTE, A., RAMEAU, J.-C., ROYER, J.-M., ROUX, G. & TOUFFET, J., 2004. — Prodrôme des végétations de France. Muséum national d'Histoire naturelle, Paris. Patrimoines naturels, vol. 61. 180 p.



ESPÈCES OBSERVÉES

Des espèces remarquées, peu courantes ou caractéristiques de certains habitats :

Athyrium distentifolium Tausch ex Opiz
Campanula latifolia L.
Cirsium alsophilum (Pollini) Greuter
Epilobium alsinifolium Vill.
Impatiens noli-tangere L.
Juncus filiformis L.
Lactuca plumieri (L.) Gren. & Godr.
Lunaria rediviva L.
Pinus cembra L.
Poa chaixii Vill.
Streptopus amplexifolius (L.) DC.

Athyrium alpestre
Campanule à larges feuilles
Cirse d'Allioni
Épilobe à feuilles d'alsine
Impatiente N'y-touchez-pas
Jonc filiforme
Laiteron de plumier
Lunaire vivace
Pin cembro
Pâturin de Chaix
Streptope à feuilles embrassantes

Un lichen d'une espèce protégée qui croît à l'ombre, sur les troncs des vieux érables sycomores :

Lobaria pulmonaria (L.) Hoffm.

Lichen pulmonaire

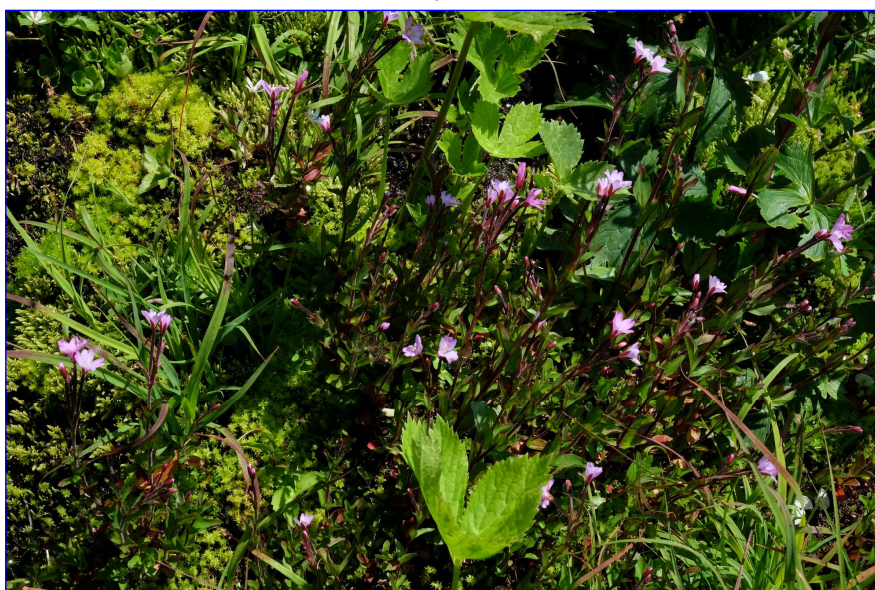
Liste des espèces rencontrées :

Abies alba Mill.
Acer pseudoplatanus L.
Achillea macrophylla L.
Aconitum lycoctonum L.
Actaea spicata L.
Adenostyles alpina (L.) Bluff & Fi
Agrostis capillaris L.
Alchemilla alpina L.
Alnus alnobetula (Ehrh.) K.Koch
Anemone alpina subsp. *apiifolia* (Scop.) O.Bolòs & Vigo
Angelica sylvestris L.

Anthoxanthum odoratum L.
Aruncus dioicus (Walter) Fernald
Astrantia minor L.
Athyrium distentifolium Tausch ex Opiz
Athyrium filix-femina (L.) Roth
Atocyron rupestre L.
Avenella flexuosa (L.) Drejer
Bartsia alpina L.
Campanula barbata L.
Campanula latifolia L.
Campanula rhomboidalis L.

Campanula scheuchzeri Vill.
Campanula trachelium L.

Sapin pectiné, Sapin à feuilles d'If
Érable sycomore, Grand Érable
Achillée à grandes feuilles
Aconit tue-loup
Actée en épi, Herbe aux poux
Adénostyle des Alpes
Agrostide capillaire
Alchémille des Alpes, Herbe de Saint-Sabin, Satinée
Aulne vert
Pulsatille à feuilles d'Ache
Angélique sauvage, Angélique sylvestre,
Impératoire sauvage
Flouve odorante
Barbe-de-bouc
Petite Astrance, Sanicle de montagne
Athyrium alpestre, Athyrium des Alpes
Fougère femelle, Polypode femelle
Silene des rochers
Foin tortueux
Bartsie des Alpes
Campanule barbue
Campanule à larges feuilles
Campanule rhomboïdale, Campanule à feuilles en losange
Campanule de Scheuchzer
Campanule gantelée, Ortie bleue



Epilobium alsinifolium

<i>Carex atrata</i> L.	Laîche noirâtre
<i>Carex echinata</i> Murray	Laîche étoilée, Laîche-hérisson
<i>Carex flava</i> L.	Laîche jaunâtre, Laîche jaune
<i>Carex foetida</i> All.	Laîche fétide
<i>Carex frigida</i> All.	Laîche des lieux froids
<i>Carex leporina</i> L.	Laîche Patte-de-lièvre, Laîche des lièvres
<i>Carex nigra</i> (L.) Reichard	Laîche vulgaire, Laîche noire
<i>Carex pallescens</i> L.	Laîche pâle
<i>Carex pendula</i> Huds.	Laîche à épis pendants, Laîche pendante
<i>Carex remota</i> L.	Laîche espacée
<i>Carex sempervirens</i> Vill.	Laîche toujours verte
<i>Carex sylvatica</i> Huds.	Laîche des bois
<i>Centaurea uniflora</i> Turra	Centaurée à une fleur
<i>Circaea lutetiana</i> L.	Circée de Paris, Circée commune
<i>Cirsium alsophilum</i> (Pollini) Greuter	Cirse d'Allioni
<i>Cirsium palustre</i> (L.) Scop.	Cirse des marais, Bâton du Diable
<i>Clinopodium grandiflorum</i> (L.) Kuntze	Calament à grandes fleurs
<i>Clinopodium vulgare</i> L.	Sarriette commune, Grand Basilic
<i>Cryptogramma crispa</i> (L.) R.Br.	Cryptogramme crispée, Allosore crispé
<i>Dactylorhiza fuchsii</i> (Druce) Soó	Orchis de Fuchs, Orchis tacheté des bois, Orchis de Meyer, Orchis des bois
<i>Deschampsia cespitosa</i> (L.) P.Beauv.	Canche cespiteuse, Canche des champs
<i>Dryopteris affinis</i> (Lowe) Fraser-Jenk.	Dryopteris écailleux, Fausse Fougère mâle
<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott	Fougère mâle
<i>Epilobium alpestre</i> (Jacq.) Krock.	Épilobe des Alpes, Épilobe alpestre
<i>Epilobium alsinifolium</i> Vill.	Épilobe à feuilles d'alsine
<i>Epilobium angustifolium</i> L.	Épilobe en épi, Laurier de saint Antoine
<i>Epilobium montanum</i> L.	Épilobe des montagnes
<i>Euphrasia alpina</i> Lam.	Euphrase des Alpes
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.	Reine des prés, Spirée Ulmaire
<i>Galeopsis tetrahit</i> L.	Galéopsis tétrahit, Ortie royale
<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	Aspérule odorante, Belle-étoile, Gaillet odorant
<i>Gentiana asclepiadea</i> L.	Gentiane asclépiade, Gentiane à feuilles d'Asclépiade
<i>Gentiana punctata</i> L.	Gentiane ponctuée
<i>Homogyne alpina</i> (L.) Cass.	Homogyne des Alpes
<i>Hordelymus europaeus</i> (L.) Harz	Orge des bois, Hordélyme d'Europe
<i>Hypericum maculatum</i> Crantz	Millepertuis maculé, Millepertuis taché
<i>Impatiens noli-tangere</i> L.	Balsamine des bois, Impatiente ne-me-touchez-pas, Impatiente N'y-touchez-pas
<i>Imperatoria ostruthium</i> (L.) W.D.J	Impératoire
<i>Juncus alpinoarticulatus</i> Chaix	Jonc des Alpes
<i>Juncus filiformis</i> L.	Jonc filiforme
<i>Juncus subnodulosus</i> Schrank	Jonc à tépales obtus, Jonc à fleurs obtuses
<i>Juncus tenuis</i> Willd.	Jonc grêle, Jonc fin
<i>Knautia dipsacidolia</i> (Schrank) Kr	Knautie à feuilles de cardère
<i>Lactuca alpina</i> (L.) Benth. & Hook.f.	Mulgédie des Alpes
<i>Lactuca plumieri</i> (L.) Gren. & Godr.	Laiteron de plumier
<i>Lathyrus heterophyllus</i> L.	Gesse à feuilles différentes

Impatiens noli-tangere



<i>Leucanthemopsis alpina</i> (L.) Heywood	Marguerite des Alpes, Leucanthémopsis des Alpes
<i>Lonicera caerulea</i> L.	Camérisier bleu
<i>Lonicera nigra</i> L.	Chèvrefeuille noire, Camérisier noir
<i>Lonicera periclymenum</i> L.	Chèvrefeuille des bois, Cranquillier
<i>Lunaria rediviva</i> L.	Lunaire vivace, Lunaire odorante
<i>Luzula alpinopilosa</i> (Chaix) Breistr.	Luzule marron, Luzule rouge-brun
<i>Luzula lutea</i> (All.) DC.	Luzule jaune
<i>Luzula nivea</i> (L.) DC.	Luzule blanche, Luzule des neiges
<i>Lysimachia nemorum</i> L.	Lysimaque des bois, Mouron jaune
<i>Lythrum salicaria</i> L.	Salicaire commune, Salicaire pourpre
<i>Melampyrum nemorosum</i> L.	Mélampyre des bois
<i>Milium effusum</i> L.	Millet étalé
<i>Mutellina adonidifolia</i> (J.Gay) Gutermann	Ligustique à feuilles d'Adonis
<i>Nardus stricta</i> L.	Nard raide, Poil-de-bouc
<i>Oreopteris limbosperma</i> (Bellardi ex All.) Holub	Polystic des montagnes, Fougère des montagnes, Oreoptéris à sores marginaux
<i>Phegopteris connectilis</i> (Michx.) Watt	Polypode du hêtre, Phégoptéris à pinnules confluentes, Thélyptéris Phégoptéris
<i>Phleum rhaeticum</i> (Humphries) Rauschert	Fléole rhétique
<i>Phyteuma betonicifolium</i> Vill.	Raiponce à feuilles de Bétoine
<i>Phyteuma hemisphaericum</i> L.	Raiponce hémisphérique
<i>Phyteuma spicatum</i> L.	Raiponce en épi
<i>Pinus cembra</i> L.	Arole, Pin cembro, Pin des Alpes
<i>Plantago alpina</i> L.	Plantain des Alpes
<i>Poa annua</i> L.	Pâturin annuel
<i>Poa chaixii</i> Vill.	Pâturin de Chaix, Pâturin montagnard
<i>Polystichum aculeatum</i> (L.) Roth	Polystic à aiguillons, Polystic à frondes munies d'aiguillons
<i>Prenanthes purpurea</i> L.	Prénanthe pourpre, Prénanthès
<i>Primula hirsuta</i> All.	Primevère hérissée, Primevère visqueuse
<i>Prunella vulgaris</i> L.	Herbe Catois
<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn	Ptéridion aigle
<i>Ranunculus aconitifolius</i> L.	Renoncule à feuilles d'aconit
<i>Ranunculus montanus</i> Willd.	Renoncule des montagnes
<i>Rhododendron ferrugineum</i> L.	Rhododendron ferrugineux, Laurier-rose des Alpes
<i>Rosa pendulina</i> L.	Rosier des Alpes
<i>Rumex alpinus</i> L.	Rumex des Alpes
<i>Rumex arifolius</i> All.	Rumex alpestre
<i>Saxifraga rotundifolia</i> L.	Saxifrage à feuilles rondes
<i>Saxifraga stellaris</i> subsp. <i>robusta</i> (Engl.) Gremli	Saxifrage d'Engler, Saxifrage étoilée
<i>Schedonorus giganteus</i> (L.) Holub	Fétuque géante
<i>Scirpus sylvaticus</i> L.	Scirpe des bois, Scirpe des forêts
<i>Scorzoneroides pyrenaica</i> (Gouan) Holub	Liondent des Pyrénées
<i>Scrophularia nodosa</i> L.	Scrophulaire noueuse
<i>Senecio ovatus</i> (P.Gaertn., B.Mey. & Scherb.) Willd.	Séneçon de Fuchs
<i>Silene dioica</i> (L.) Clairv.	Compagnon rouge, Robinet rouge
<i>Silene vulgaris</i> (Moench) Garcke	Silène enflé, Tapotte
<i>Solidago virgaurea</i> L.	Solidage verge d'or, Herbe des Juifs
<i>Sorbus aucuparia</i> L.	Sorbier des oiseleurs, Sorbier sauvage
<i>Stachys alpina</i> L.	Épiaire des Alpes
<i>Stachys sylvatica</i> L.	Épiaire des bois, Ortie à crapauds
<i>Stellaria alsine</i> Grimm	Stellaire des sources
<i>Stellaria graminea</i> L.	Stellaire graminée
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	Stellaire intermédiaire
<i>Stellaria nemorum</i> L.	Stellaire des bois
<i>Streptopus amplexifolius</i> (L.) DC.	Streptope à feuilles embrassantes, Sceau-de- Salomon rameux
<i>Teucrium scorodonia</i> L.	Germandrée, Sauge des bois, Germandrée Scorodoine
<i>Thalictrum aquilegiifolium</i> L.	Pigamon à feuilles d'ancolie, Colombine plumeuse
<i>Trifolium alpinum</i> L.	Trèfle des Alpes, Réglisse des montagnes
<i>Trifolium aureum</i> Pollich	Trèfle doré, Trèfle agraire
<i>Ulmus glabra</i> Huds.	Orme glabre
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Myrtille, Maurette
<i>Vaccinium uliginosum</i> L.	Airelle des marais, Orcette
<i>Valeriana officinalis</i> L.	Valériane officinale, Valériane des collines
<i>Veratrum album</i> L.	Vérâtre blanc, Varaire
<i>Veronica alpina</i> L.	Véronique des Alpes
<i>Veronica officinalis</i> L.	Véronique officinale, Herbe aux ladres
<i>Viola biflora</i> L.	Pensée à deux fleurs, Violette à deux fleurs
<i>Viola calcarata</i> L.	Pensée éperonnée