

le programme est modifié car plus de place au refuge du Thabor

Sortie : refuge d'Avérole - au dessus de Bessans.



### Description :

Je vous emmène donc dans le vallon d'Avérole ,  
nous coucherons au refuge d'avérole à 2210m,

Le samedi nous monterons jusqu'au refuge tranquillement, depuis le parking des Vincendières  
puis nous pourrons poursuivre un peu au dessus en fonction de la fraîcheur des troupes  
(400m de dénivelé minimum la première journée).

Le dimanche

nous irons dans le vallon de la Lombarde (idem 400m de déniv. à monter à  
partir du refuge), puis nous redescendrons le soir aux voitures.

### Option :

Pour les mordus et les plus sportifs, il est envisagé de prolonger le séjour  
jusqu'au lundi, en restant une deuxième nuit au refuge, et d'aller  
jusqu'au col de l'Autaret (3070 m d'alt. + 900m de dénivelé + 10 km  
aller... qu'il faudra redescendre... mais on y trouve du Roi des Alpes à  
foison !), toujours en passant par le vallon de la Lombarde.

### Fiche technique :

- Vêtements chauds, sac à dos, chapeau, gants, lunettes de soleil, coupe-vent imperméable, chaussures de marche, crème solaire, un "sac à viande" ou drap pour le refuge (sac de couchage pas nécessaire)

- 2 pique-nique pour les repas du midi, 1 gourde (il est possible de commander le pique-nique du dimanche au refuge, **Supplément Pique Nique : 10 €, sur demande à la réservation.**)

- la demi-pension (soir + petit-déjeuner) environ 50€